

Dezmierdări pentru cei mici

Joacă-te cu degetele
împreună cu copilul tău

Cu mâinile mele mici
Ce pot face, vezi aici:

Strâng pumnii când sunt furios.
Și bat palmele când sunt bucuros.
Te mângâi ușor, atunci când te iubesc,
Și, când mă supăr, cu ele te ciupesc.
Mă scarpin atunci când mă mănâncă
Sau mă masez energic pe burtică.
Hapciu! mâna la nas batista țin,
Mă frec la ochișori când oboseala vine.
Ce-aș mai putea să fac cu degetele mele?
Desigur, le ridic și spun „La revedere!”
Știi, chiar mai repede le mișc acum:
Strâng pumnii, bat din palme, mă scarpin,
Mângâi, te ciupesc, la nas batista pun,
Burtica o masez, mă frec la ochi,
Și mâna o ridic în semn de rămas-bun!



11





*Fiecare mână face mișcarea descrisă.
La final, toate mișcările se repetă rapid, una după alta.*

Afară, în zare,
Dragul nostru soare
Râde când răsare.

El pleacă la plimbare,
Pe câmpia mare,
Și apoi dispare!
Unde este... oare?



*Apucați mai întâi cu mâna stângă, apoi cu mâna dreaptă
o clanță imaginară de ușă.*

Faceți mișcări cu mâna ca și cum ați deschide o ușă.

*Duceți brațele în sus și uniți mâinile deasupra capului ca
să formați un cerc – acesta este soarele. Degetele arătător
și mijlociu fac mișcări ca și cum ar păși.*

Spuneți numele unui copil și atingeți-l cu degetul în piept.

Mânuțele tale sunt cam murdărele!
Șoricelule, hai la spălat cu ele!

Deschide robinetul încet, uite-așa.
Prinde-acum săpunul, el te va ajuta.

Pe mâini, pe degete, bine te săpunești,
Freacă palmele cu spumă, de câte ori poștești.

Clătește mânuțele cu apă curată,
Iar murdăria se va duce îndată.

Ia acum prosopul, privește la mine,
Degetele toate acum le ștergem bine!

Dar și fără prosop te vei usca ușor:
Scuturi mâinile bine, de mai multe ori!



*Ridicați mâinile în fața ochilor
și mimați mișcările de spălare
descrise în versuri.
La final scuturați mâinile.*